



Gobierno de  
**México**

**Trabajo**

Secretaría del Trabajo  
y Previsión Social

*Proyecto de Reforma para  
la Implementación de la*

**40** **HORAS** **Semana  
Laboral**



**2025**  
Año de  
**La Mujer  
Indígena**

# Diálogo Social para el Consenso



Gobierno de  
**México**

**Trabajo**  
Secretaría del Trabajo  
y Previsión Social

Del *19 de junio al 30 de noviembre*, se han realizado:

Con Representantes  
del sector  
empresarial,  
sindical, académico,  
gubernamental y  
de sociedad civil

**+40**

Mesas de trabajo

**2,000**

Personas



**2025**  
Año de  
La Mujer  
Indígena



# Beneficios Sociales y a la Salud

La Organización Internacional del Trabajo (OIT) establece que *los principales beneficios* de la reducción de la jornada laboral son:

Reducción de la fatiga y de los accidentes laborales.

Mejoría en materia de **salud y seguridad** en el trabajo.

Mayor **equilibrio** entre la **vida personal, familiar y laboral** de los trabajadores.





# Tiempo de Trabajo y Población Beneficiada

La reducción de la jornada de trabajo a 40 horas semanales beneficiará a:

**13.4 MILLONES**  
DE PERSONAS TRABAJADORAS



Fuente: Elaboración propia con información de la Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo (ENOE)



Gobierno de  
**México**

**Trabajo**  
Secretaría del Trabajo  
y Previsión Social

Sectores económicos con el mayor número de **personas trabajadoras que se beneficiarían**:

Sector
Industria manufacturera
Comercio minorista
Servicios de hospedaje y preparación de alimentos y bebidas
Transportes, correos y almacenamiento
Comercio mayorista

# Principales Modificaciones

Se establece la jornada de **40 horas a nivel constitucional** para garantizar este derecho a las y los trabajadores.

En ningún caso la **reducción implica la reducción de sueldos**, salarios ni prestaciones de las personas trabajadoras.

Por primera vez, **se prohíben horas extras para menores de edad.**

La reducción de la jornada laboral se realizará de manera gradual **dos horas por año hasta concretar las 40 horas en 2030.**





# Gradualidad



En la Constitución se determina ***una reducción de dos horas anuales*** de la jornada ordinaria, la cual ***se hará efectiva el 1° de enero de cada año*** conforme a lo siguiente:

AÑO	JORNADA LABORAL
2026	Entrada en vigor y periodo de transición
2027	46
2028	44
2029	42
2030	40





# Jornada Ordinaria

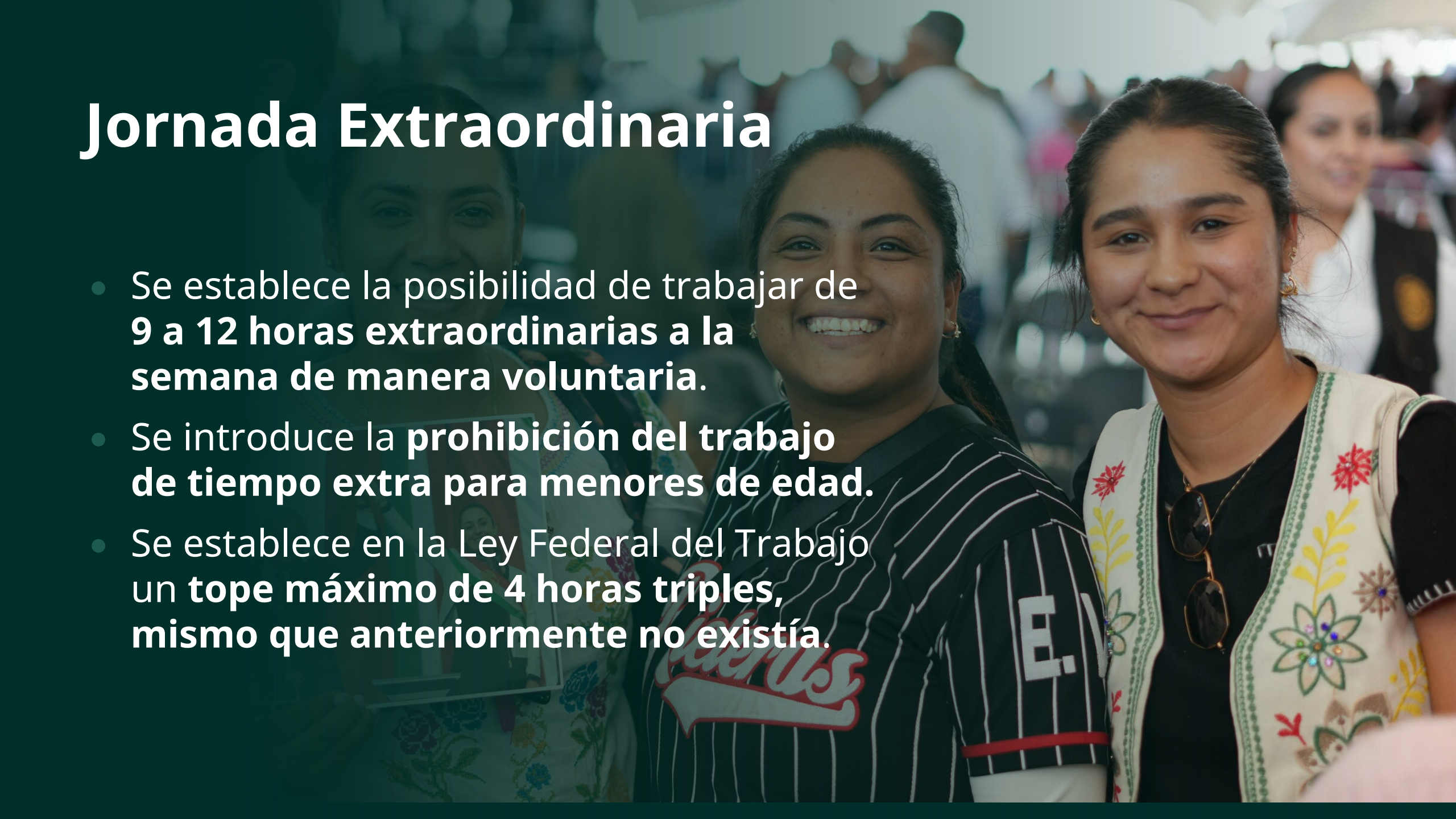
- Se hace efectivo un **mayor tiempo de descanso** y se garantiza un adecuado reparto del tiempo de trabajo.
- Se garantizan **jornadas de trabajo dignas** debido a los nuevos límites.
- Se establece que entre **jornada ordinaria y extraordinaria** de trabajo no se podrán superar las 12 horas en un día.





# Jornada Extraordinaria

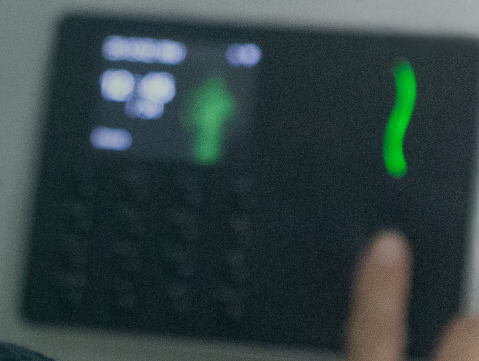
- Se establece la posibilidad de trabajar de **9 a 12 horas extraordinarias a la semana de manera voluntaria.**
- Se introduce la **prohibición del trabajo de tiempo extra para menores de edad.**
- Se establece en la Ley Federal del Trabajo un **tope máximo de 4 horas triples,** mismo que anteriormente no existía.





# Registro Electrónico

- Con la finalidad de vigilar el cumplimiento de la nueva jornada laboral de 40 horas en los centros de trabajo, **se adiciona como obligación de las personas empleadoras el registro electrónico de la jornada laboral.**
- La Secretaría del Trabajo y Previsión Social emitirá las **disposiciones que regularán este registro.**





# Siguientes pasos

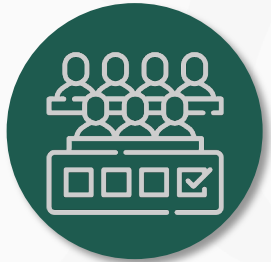


Gobierno de  
**México**

**Trabajo**  
Secretaría del Trabajo  
y Previsión Social



***Presentación*** de iniciativa al Congreso.



***Discusión y aprobación*** en el Congreso de la Unión.



Entrada en vigor de la reforma  
***el 1 de mayo de 2026.***



***1 de enero de 2027*** se hace efectiva la primera reducción de 2 horas a la jornada laboral.